



Ghid de instruire

Modulul 4/ Aplicații ICT pentru telefoane mobile și tablete II (aplicații bancare, accesibilitate, administrare publică)



Înainte de sesiunea de instruire

- Pregătește toate materialele necesare (calculator, prezentare, stick USB, etc ...)
- Pregătește prezentarea
- Asigură-te că ai o atitudine pozitivă și motivantă
- Fii punctual/ă

În timpul sesiunii de instruire





Durată	Sesiunea principală – 45 min	Slide-ul relevant din prezentare
2 min	<p>Înainte de a începe sesiunea de instruire:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Urează-le bun venit participanților și prezintă-te pentru a crea o atmosferă plăcută. • Ține cont de durata fiecărei părți din prezentare pentru a avea timp să acoperim tot materialul. • Păstrează timp la sfârșit pentru întrebări. • Acționează cu empatie și răbdare. • Asigură-te din când în când că audiența ta este atentă la explicațiile tale. 	
3 min	<p>Vom prezenta faptul ca Cyberseniors este un proiect cofinanțat de Comisia Europeană prin programul Erasmus +, având ca obiectiv principal crearea unor resurse de instruire a persoanelor cu vârsta de peste 55 ani, cum să gestionăm un smartphone și aplicații utile pentru a asigura o îmbătrânire activă și o mai mare autonomie. Amintim faptul ca toate informațiile și resursele pot fi accesate pe: www.cyberseniors.org</p> <p>O să explicăm cuprinsul pe care urmează să-l acoperim în sesiunea de astăzi.</p>	



<p>10 min</p>	<p>Vom începe sesiunea de astăzi, vorbind despre managementul financiar și aplicațiile bancare.</p> <p>Vă vom informa că am ales aplicații care credem că sunt utile, dar există sute de alte exemple din care puteți să alegeți în funcție de nevoile și preferințele noastre, așa că vă încurajăm să continuați să le căutați și să le folosiți pe cele care vi se potrivesc cel mai bine.</p> <p>Vă vom reaminti cum să descărcați aplicația, în funcție de sistemul de operare pe care îl utilizați.</p>	 
	<p>Moneyfy</p> <p>Organizatorul tău financiar. Urmărirea cumpărăturilor de zi cu zi, a facturilor și a tot ceea ce cheltuiți bani nu a fost niciodată mai rapidă și mai ușoară cu acest manager de bani.</p>	
	<p>MINT: Planificator de buget, cu această aplicație vă puteți urmări cheltuielile, totul gratuit.</p> <p>De asemenea, ei vor putea să-și vadă facturile lunare, să creeze bugete, să crească economiile și să dezvolte obiceiuri financiare mai puternice.</p>	
	<p>ONLINE BANK</p> <p>Nu mai trebuie să ne deplasăm la sucursala noastră bancară pentru a efectua operațiuni bancare.</p> <p>Acum, cu aplicațiile bancare, putem accesa banca 24 de ore din 24, 365 de zile pe an, să ne accesăm managerul și să solicităm o programare când avem nevoie, să ne controlăm cheltuielile, să știm când sosesc veniturile sau pensia, recuperăm parolele în caz de uitare, asistență sau știi unde se află cel mai apropiat bancomat.</p> <p>De asemenea, puteți face transferuri, vă puteți gestiona cardurile, printre altele.</p>	





<p>15 min</p>	<p>Vom introduce subiectul 2, care vorbește despre aplicație despre nevoile zilnice și accesibilitatea, care vă va ajuta să vă îmbunătățiți gestionarea de zi cu zi.</p> <p>Începem cu Google Calendar. Acest instrument poate fi folosit pe dispozitive mobile și PC, având un cont de gmail, ne va permite să avem toate întâlnirile, evenimentele etc. unificate.</p>	
	<p>Google Calendar: Ce oferă?</p> <ul style="list-style-type: none"> • Diferite moduri de a vă vizualiza calendarul: comutați rapid între vizualizările de lună, săptămână și zi. • Evenimente Gmail: informațiile despre zboruri, hoteluri, concerte, rezervări la restaurante și multe altele sunt adăugate automat în calendarul dvs. • Sarcini: creați, gestionați și verificați sarcinile împreună cu evenimentele dvs. în Calendar. • Toate calendarele dvs. într-un singur loc: Google Calendar funcționează cu toate calendarele de pe telefon, chiar și cu Exchange 	
	<p>O alta dintre cele mai folosite aplicații Google este Maps, o aplicație care ne va permite să ne mișcăm în siguranță în orașe, fie să vizităm locuri importante.</p> <p>În plus, include și informații despre transport sau pe jos, precum și sisteme de căutare a punctelor de interes precum bănci, benzinării, restaurante și chiar putem defini unde am parcat și apoi mergem în liniște.</p>	
	<p>Aplicația LUPĂ + LANTERĂ este o lupă și o lanternă (cu lumină LED) care vă poate ajuta în orice moment când aveți nevoie să citiți texte cu litere mici. Trebuie doar să activați lupa care focalizează automat textul, oferind posibilitatea de a utiliza funcția de mărire sau micșorare.</p> <p>Cele mai frecvente utilizări ale lupei:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cititor de meniu în restaurante - Cititor de prospecte cu medicamente - Numere de serie din spatele unui dispozitiv (TV, DVD, frigider etc.) <p>Functions:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Mod contrast ridicat 	





cyberseniors

ACTIVE AGEING THROUGH ICT

	<p>- Zoom cu lupă de la 1,0X la 5,0X - Salvați imaginile realizate în bibliotecă</p>	
15 min	<p>Big Launcher este o aplicație care permite un ecran de pornire rapid și simplu specializat pentru persoanele în vârstă și cu deficiențe de vedere.</p>	
	<p>Amplificator de sunet, în acest caz, îmbunătățiți claritatea sunetului dispozitivului dvs. și reduceți rapid zgomotul de fundal după cum doriți, cu două glisoare simple.</p>	
	<p>Wheelmap, aplicație care vă permite să găsiți locuri accesibile pentru scaunul cu roțile în mod gratuit.</p>	
	<p>Moovit este aplicația de mobilitate urbană numărul 1 din lume. Toate opțiunile de mobilitate locală într-o singură aplicație: autobuze, trenuri, metrouri, biciclete și multe altele...</p> <p>Trebuie să explicăm că va da rezultatele doar pentru mișcările în interiorul aceluiași oraș, așa că dacă se vor deplasa între orașe diferite, ar trebui să folosească, de exemplu, Google Maps.</p>	
5 min	CONCLUZIE	
	<p>Vom lăsa ceva timp până la sfârșitul sesiunii pentru a rezolva îndoielile sau preocupările legate de ceea ce s-a discutat în sesiunea de astăzi. Vom aprecia participarea lor și îi încurajăm să exerseze acasă pentru a nu uita ce au învățat în sesiunea curentă.</p>	
10 min	<p>Important: Acest interval de timp va fi alocat chestionarelor de evaluare aplicate cursanților, pentru a obține un feedback de la ei.</p>	

MULȚUMIM FOARTE MULT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Sprijinul Comisiei Europene pentru producerea acestui document nu constituie o aprobare a conținutului care reflectă doar opiniile autorilor, iar Comisia nu poate fi făcută responsabilă pentru orice utilizare care poate fi făcută a informațiilor conținute în acesta.