



cyberseniors

ACTIVE AGEING THROUGH ICT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Módulo 2.

Uso seguro y responsable de las TIC

CIBER
VOLUNTARIOS.org



SYNTHESIS
CENTER FOR RESEARCH AND EDUCATION

**Vienna Association
of Education Volunteers**

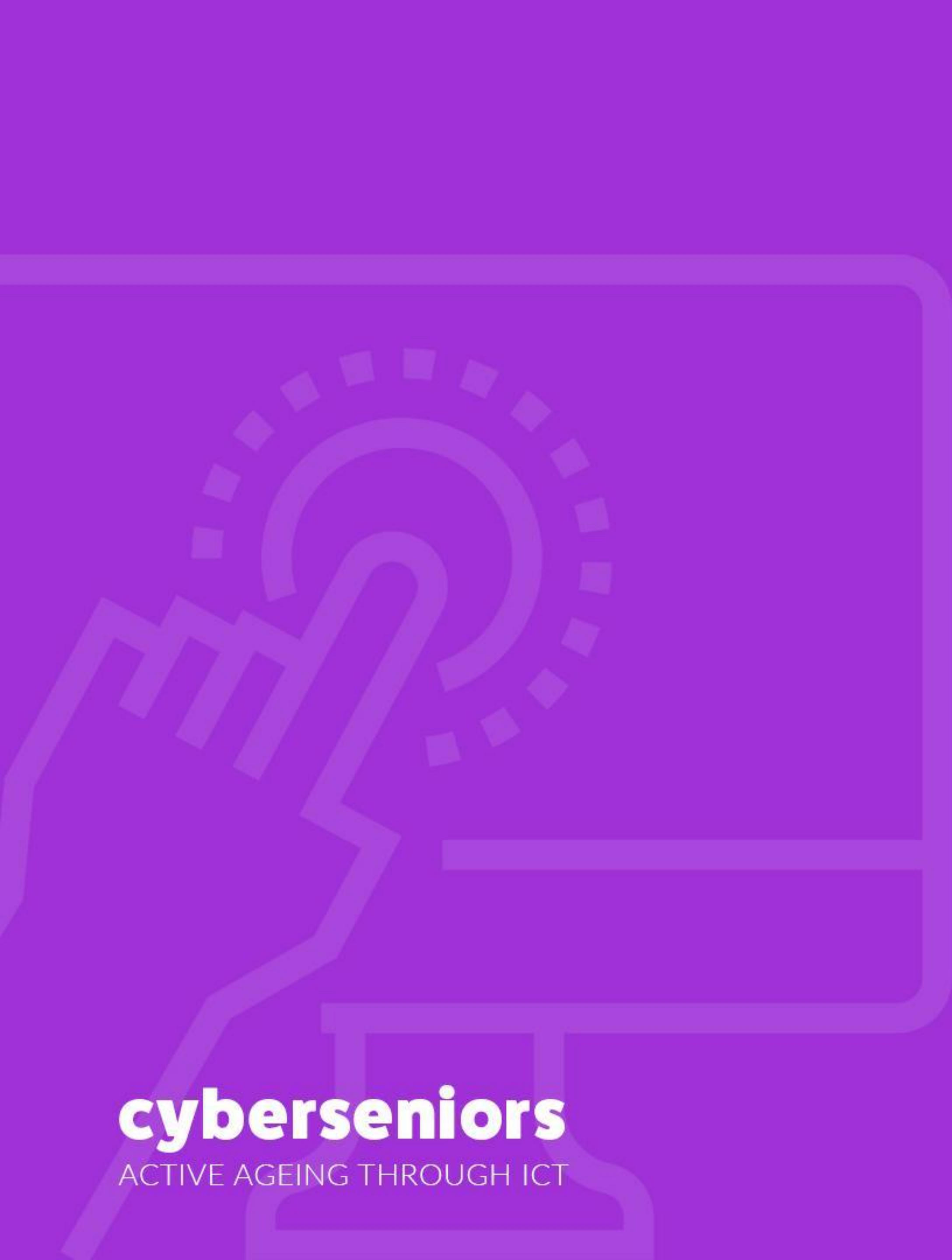
**Age &
Opportunity**

Duración: 45 minutos

Índice

- 1. La importancia de la alfabetización digital en el siglo XXI*
- 2. Uso seguro de las TIC*
- 3. Uso responsable de las TIC*



A stylized graphic on the left side of the slide. It features a hand with the index finger pointing towards a large rectangular screen. Inside the screen, there is a gear-like icon composed of a solid circle and a dashed outer ring. The entire graphic is rendered in a light purple color against the darker purple background.

TEMA 1

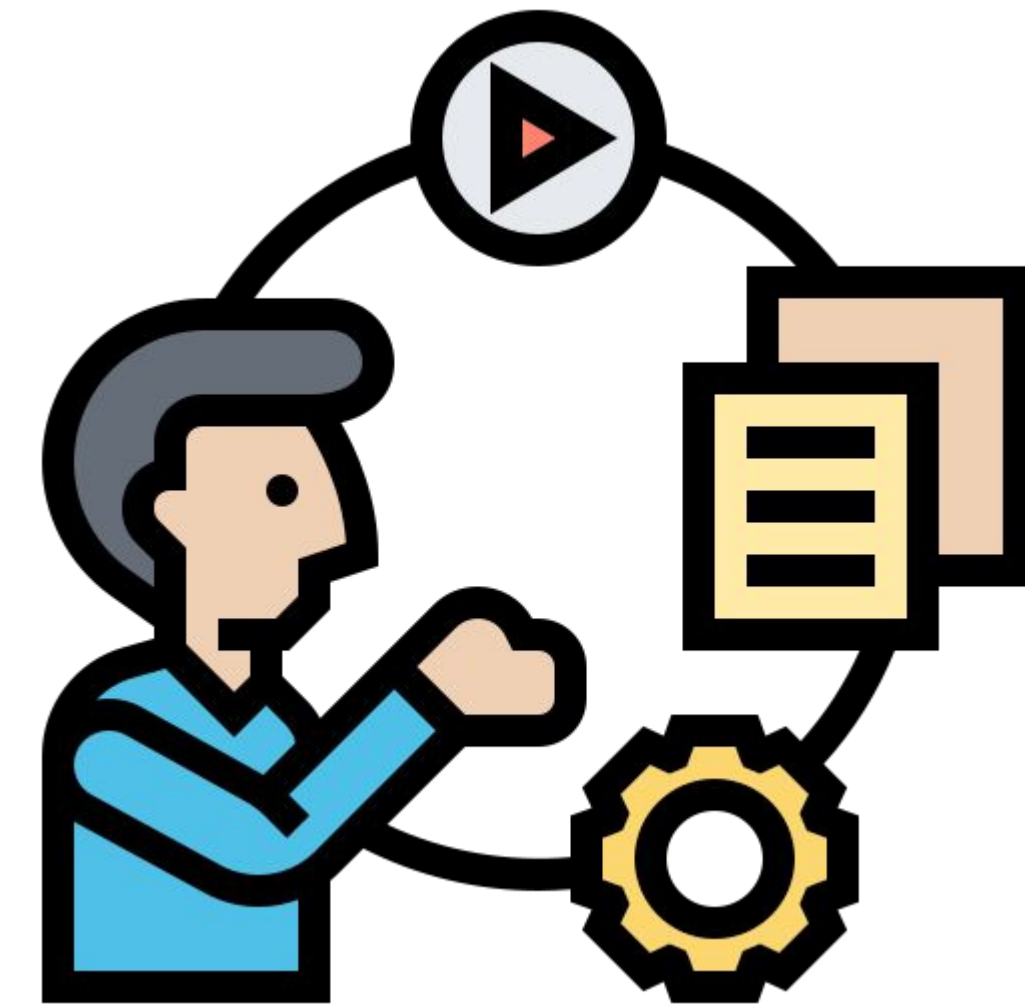
La importancia de la
alfabetización digital
en el siglo XXI

LA ERA DE LA DIGITALIZACIÓN



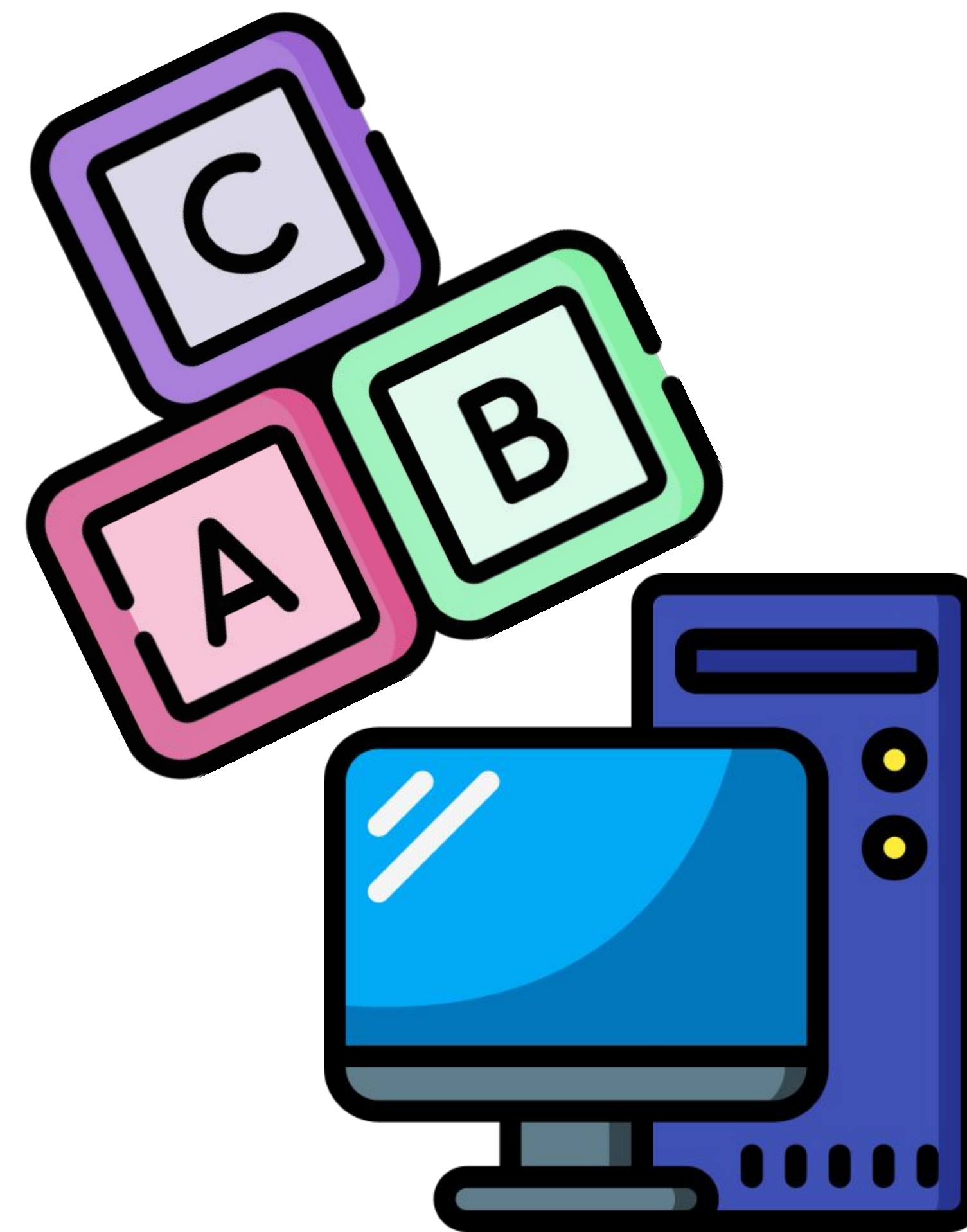
Necesidades diarias contemporáneas:

- Correo electrónico
- Comunicación virtual
- Transacciones digitales
- Recordatorios telefónicos
- etc...



Alfabetización Digital

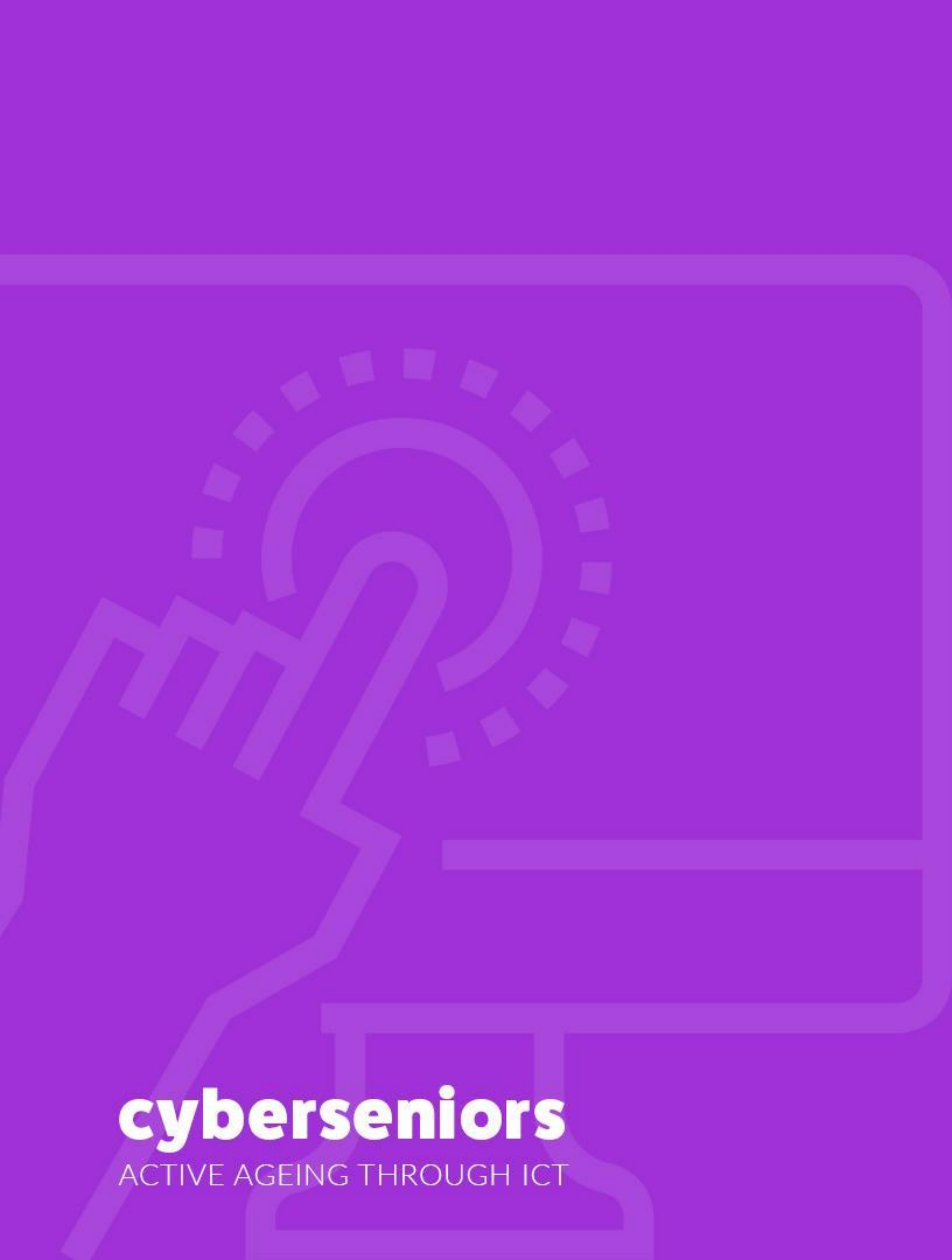
- Habilidades en competencias digitales;
- El uso seguro y crítico de Red y medios IT
- Seguridad digital y contenido autorizado.



Beneficios

- Oportunidades
- Unión
- Globalización
- Mejora y aprendizaje constante
- Independencia y empoderamiento;

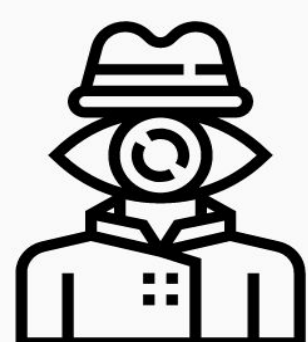


A stylized illustration in a light purple color on a darker purple background. It shows a hand with the index finger pointing towards a computer monitor. On the screen of the monitor, there is a circular icon with a dashed outer ring and a solid inner ring, resembling a signal or a target. The monitor is on a stand.

TEMA 2

Uso seguro de las TIC

Amenazas



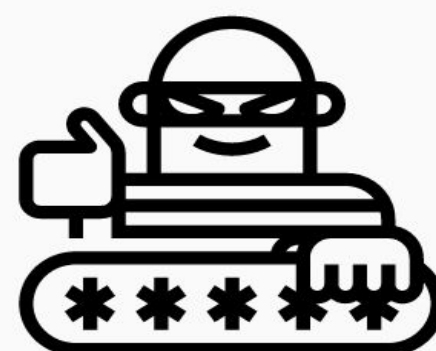
Suplantación



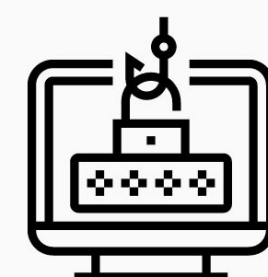
Troyano



Spam



Ingeniería
Social



Phising



Adware

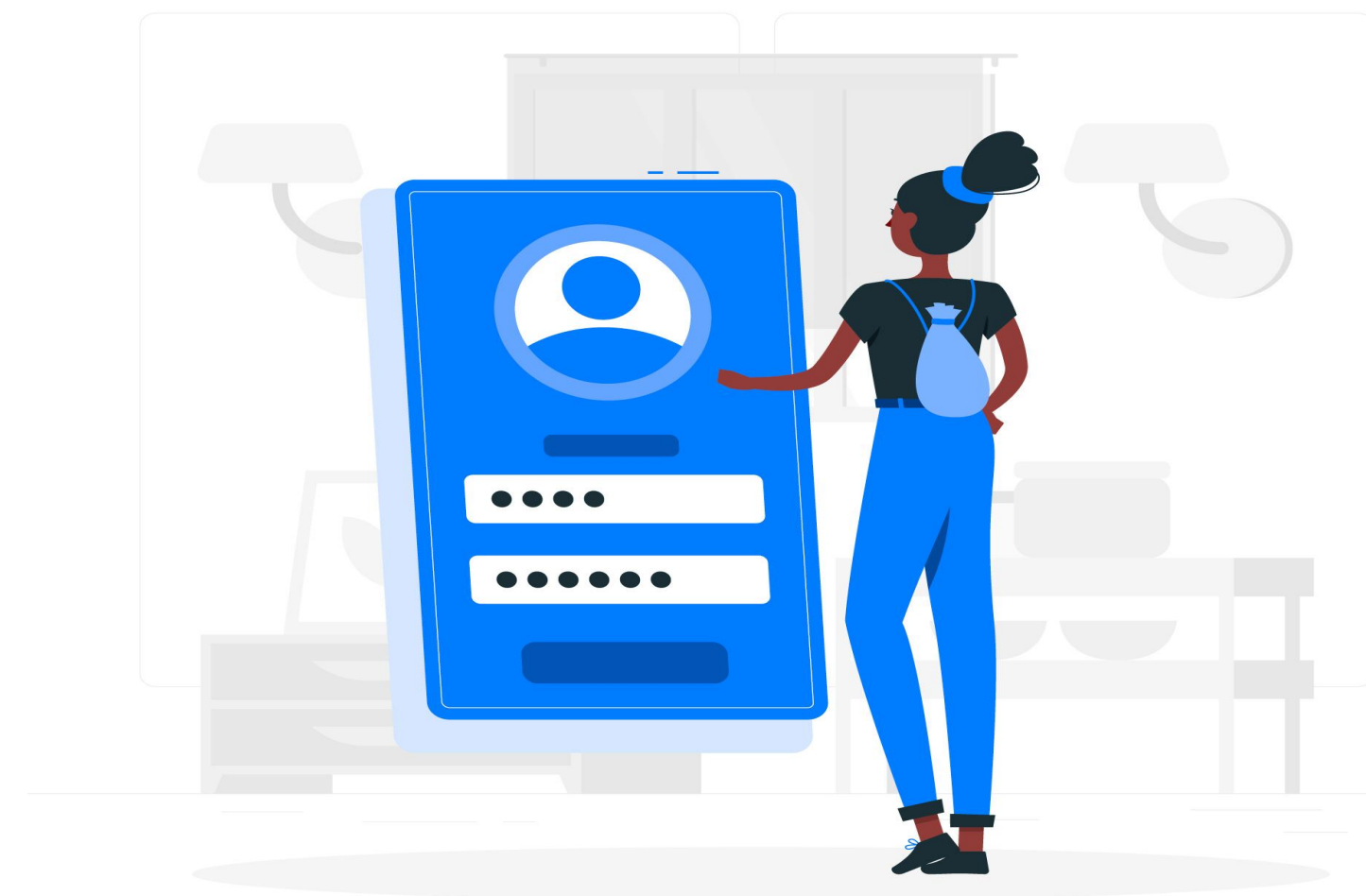
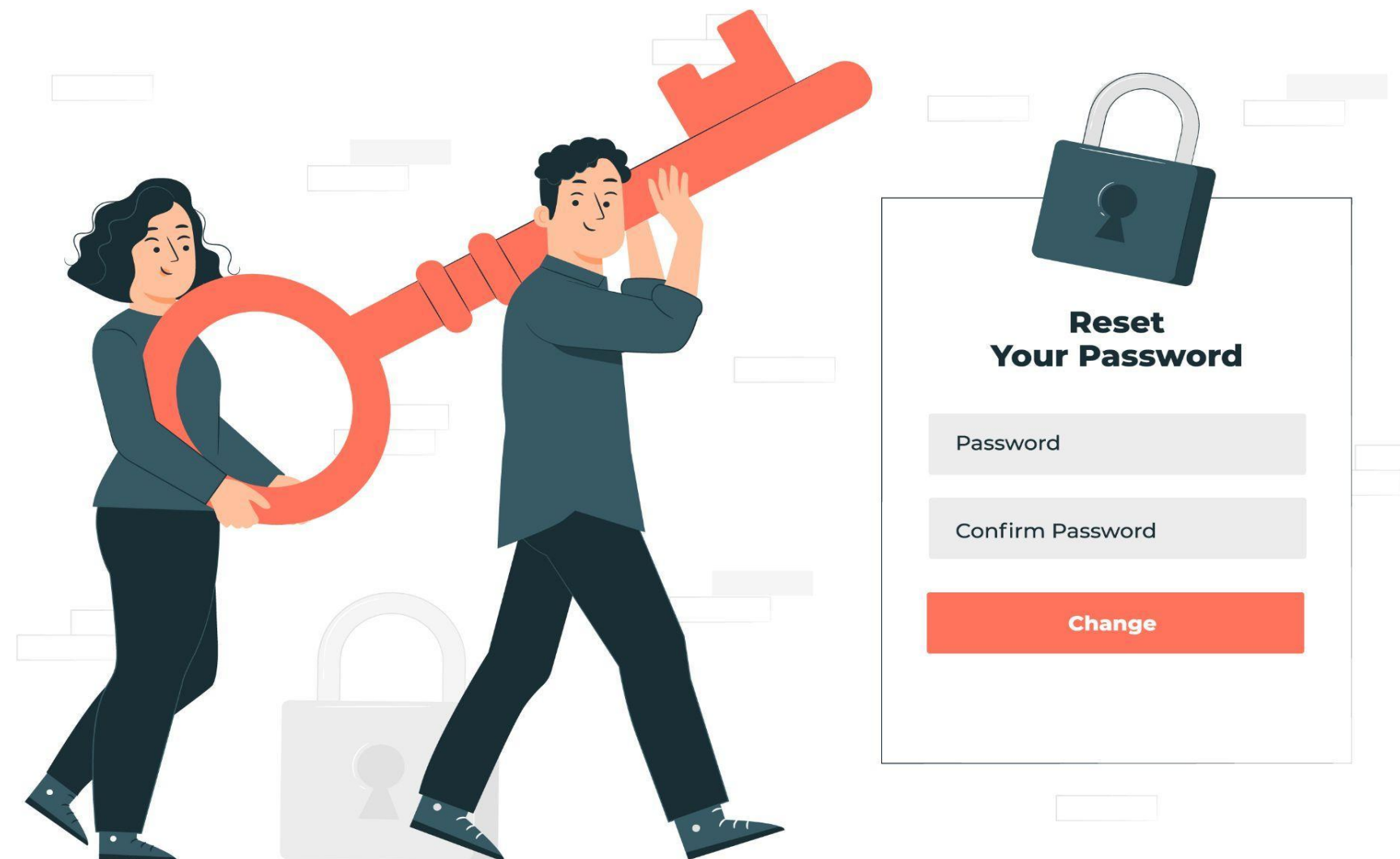


Spyware

Usa contraseñas seguras

Combinación de letras minúsculas y mayúsculas, números y símbolos.

Ej: Madrid >>M4dr1D+



Seguridad en las redes sociales

- ❑ Configura la privacidad en tus RRSS
- ❑ Protege a terceros (*nietos/as...*)
- ❑ Ojo información sensible (*vacaciones*)
- ❑ Cuidado con derechos de autoría (freepik, pixabay...)



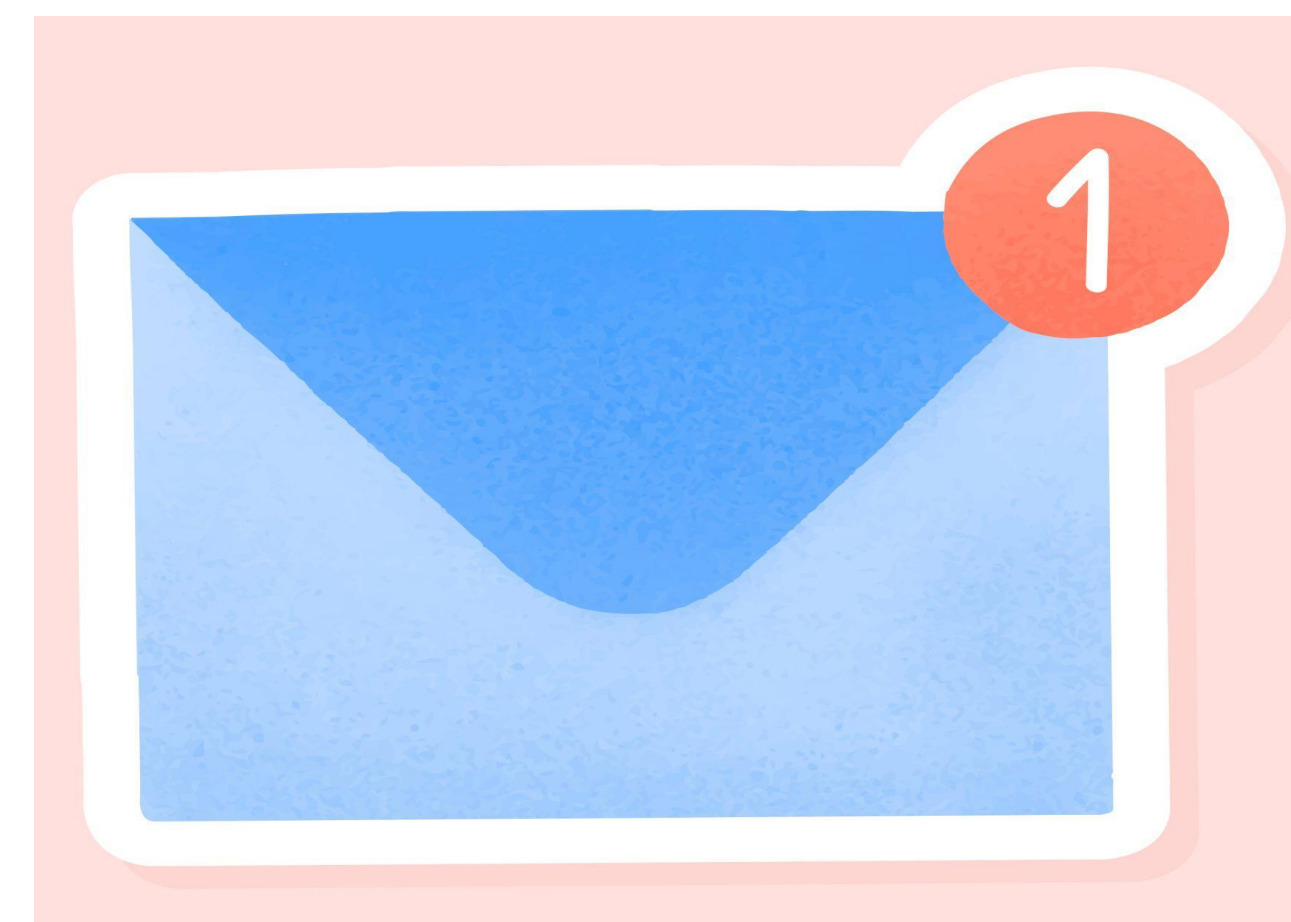
El Adivino

(Vídeo)



Reglas de seguridad para redes sociales, SMS y mails

- No se debe hacer clic en los enlaces
- Verificar la fuente
- Desconfiar ante urgencias
- No difundir
- Alertar y denunciar



¿Alguien te está pidiendo dinero?

- Ojo perfiles falsos
- Ojo “timos”
- Pregunta directamente a la persona



¿Qué hacer si pierdo mi teléfono?

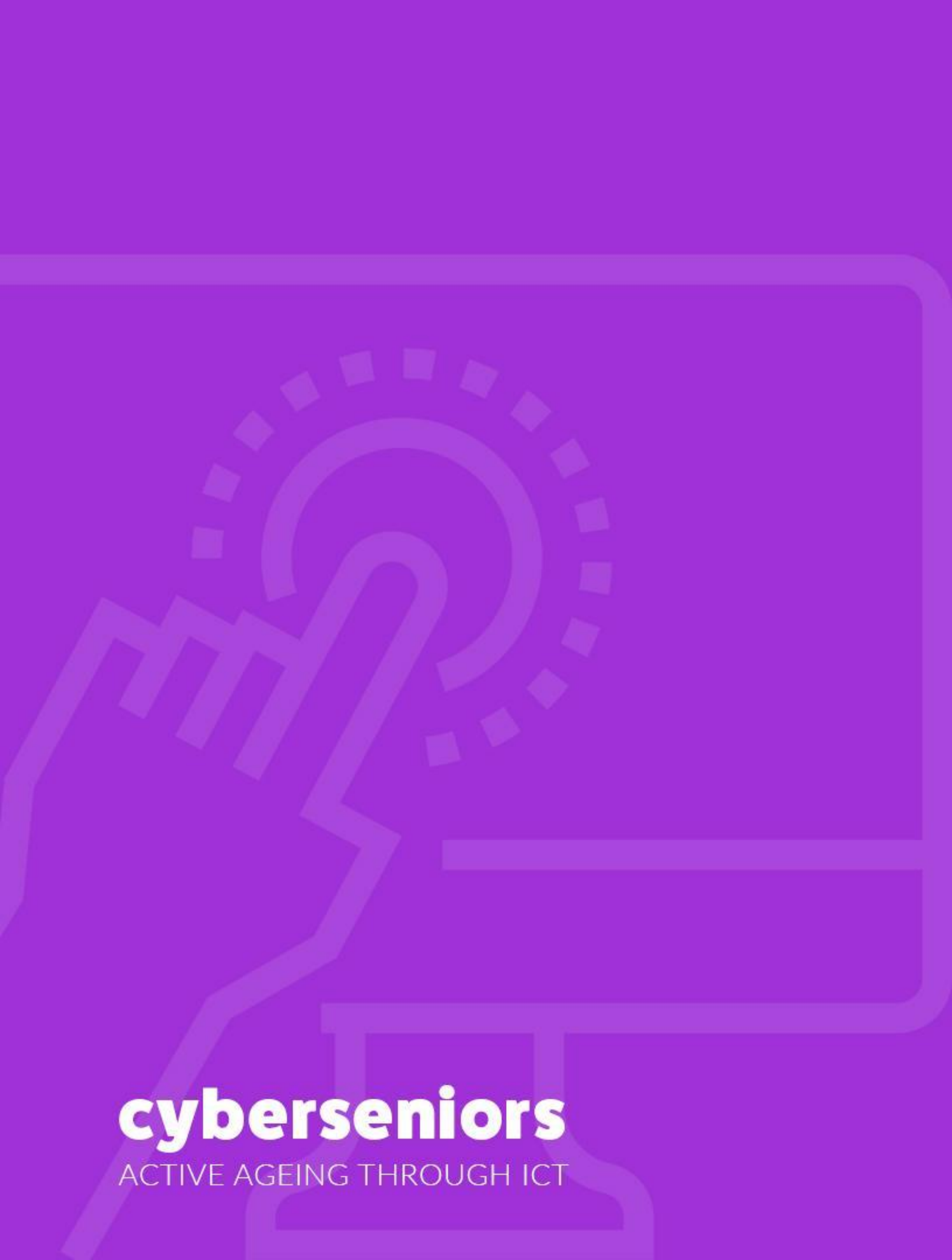
- Pon la alarma en tu teléfono.
- Bloquea tu teléfono
- Cierra la sesión de tu cuenta de Google.
- Borra los datos del dispositivo restableciendo a la configuración de fábrica.



CONSEJOS

1. Acceso seguro a tus cuentas.
2. Piensa antes de actuar.
3. En caso de duda, verifica.
4. Comparte con cuidado.
5. Usa software de seguridad.
6. Configura la seguridad de tu navegador.
7. Usa antivirus (tb en móvil).
8. Cierra sesión.
9. Pide ayuda.

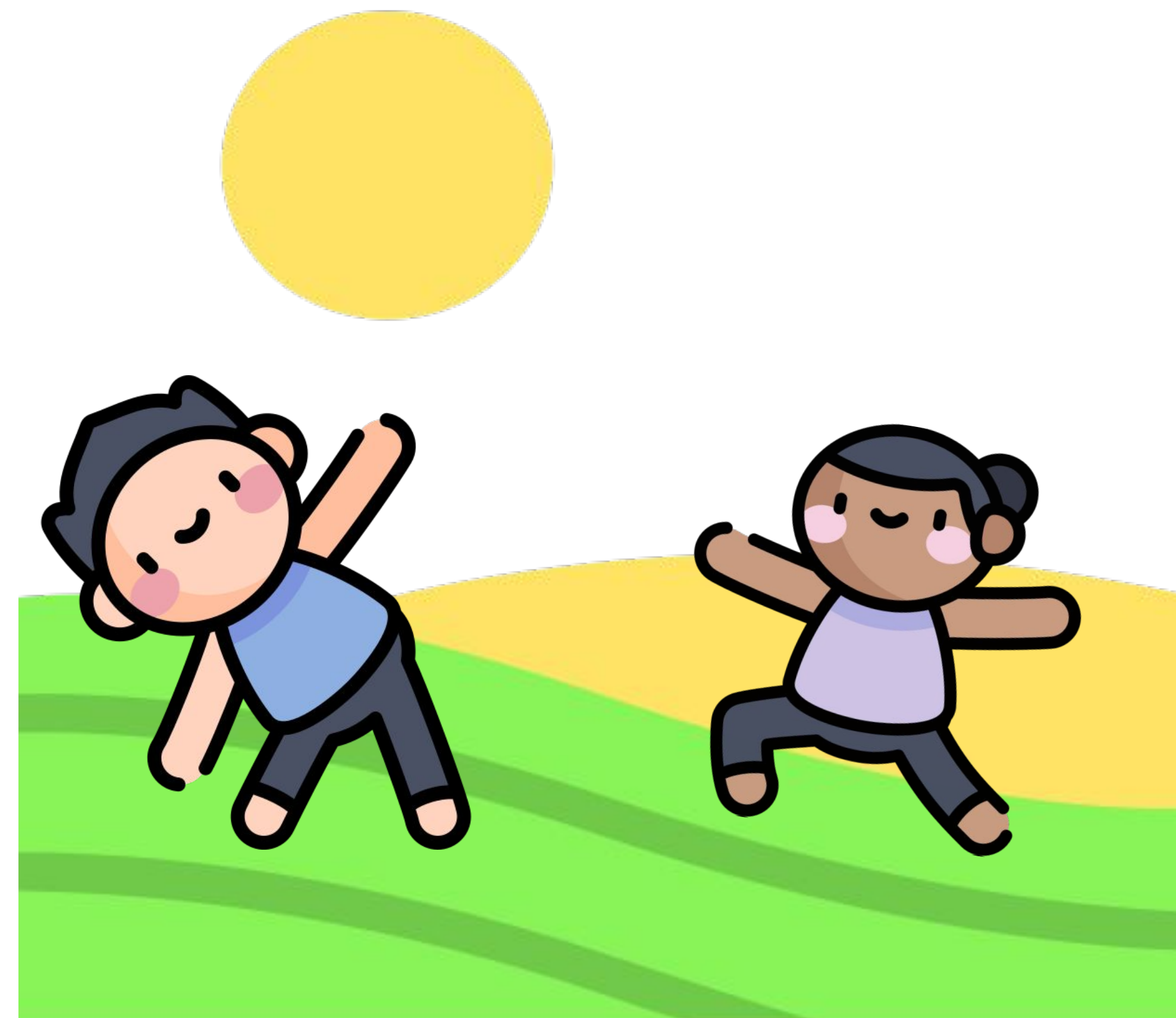


A stylized graphic on the left side of the slide. It features a hand with the index finger pointing towards a computer monitor. Inside the monitor, there is a circular signal icon composed of concentric arcs and small squares. The entire graphic is rendered in a light purple color against a darker purple background.

TEMA 3

Uso responsable de las TIC

Recuerda

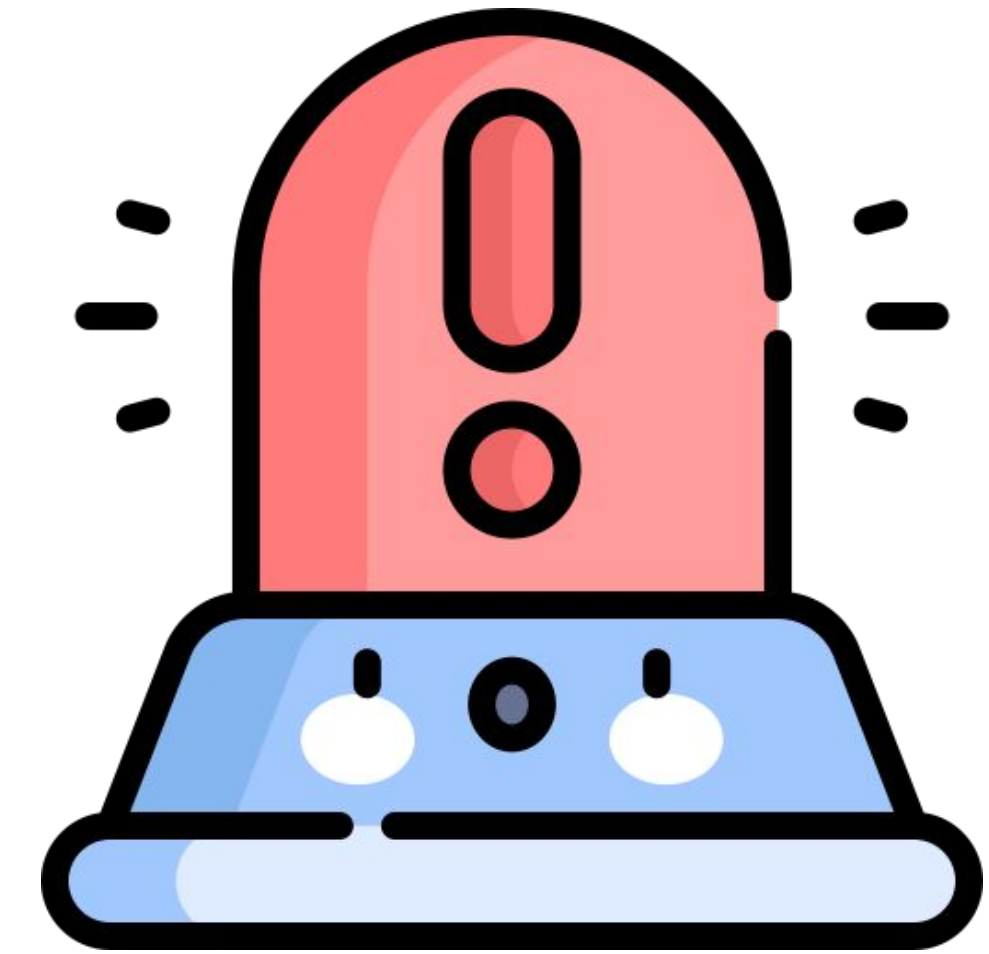




BIENESTAR DIGITAL

Un mal uso del móvil puede ocasionar:

- Alteraciones del sueño
- Cambios de estado de ánimo
- Estrés
- Dolores de cabeza
- Fátiga visual
- Cansancio

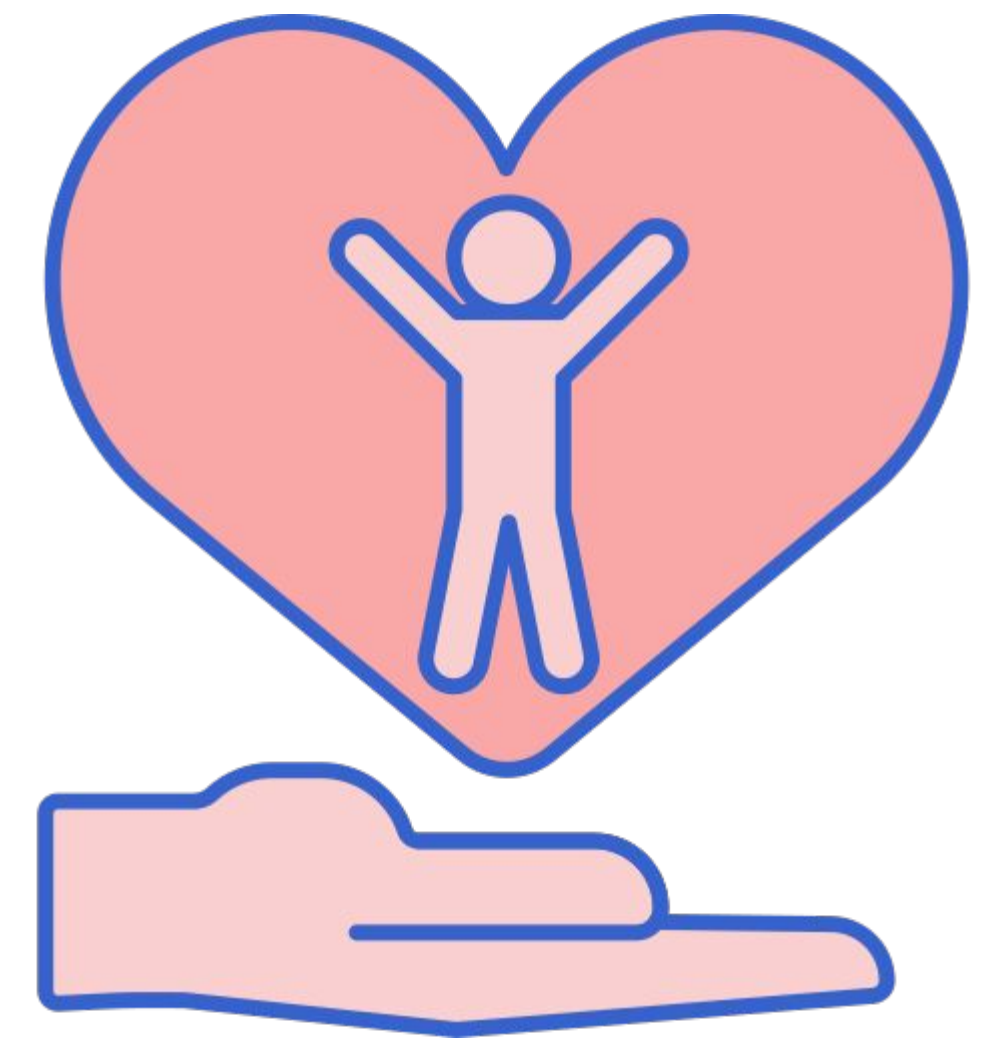




cyberseniors
ACTIVE AGEING THROUGH ICT

CONSEJOS

- Crea hábitos saludables tecnológicos
- Establece límites
- Gestiona mejor tus conexiones
- Toma descansos regularmente
- Mantén buena higiene del sueño



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



cyberseniors

ACTIVE AGEING THROUGH ICT



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

GRACIAS

Más info en www.ciberseniors.org

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación del contenido, el cual refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en la misma.

CIBER
VOLUNTARIOS.org

